



*In der Stille
Gott begegnen*

Einführung in die christliche Meditation

Fünf Mittwochabende ab 4. Februar 2026

jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr

Amriswil

In der Stille Gott begegnen

Das Christentum kennt eine grosse Vielfalt von Meditationsformen. In diesem Einführungskurs lernen wir unterschiedliche Traditionen kennen – etwa das innere Bewegen biblischer Worte, das stille Verweilen in Gottes Gegenwart oder das Herzensgebet. Dabei entsteht genügend Raum zum Ausprobieren, Entdecken und Hineinspüren, welche Formen mir persönlich nahekommen. Neben der praktischen Erfahrung setzen wir uns auch mit der Frage auseinander: Was macht christliche Meditation eigentlich aus? Ziel ist es, eigene Wege der Stille und Sammlung zu finden, die auch über die Kursabende hinaustragen und im Alltag fruchtbar werden können.

Gestaltung der Abende

Jeder Abend verbindet kurze inhaltliche Impulse mit gemeinsamen Meditationsübungen und dem Austausch von Erfahrungen. Auch ganz praktische Fragen zum Sitzen, Atmen und Gehen werden angeschaut. Zwischen den Treffen erhalten die Teilnehmenden weiteres Material, Anregungen und kleine Übungen für zu Hause.

Voraussetzungen

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig – nur Offenheit und die Bereitschaft, sich auf die eigene innere Suche einzulassen.

Daten Mittwoch 4.2. / 18.2. / 4.3. / 18.3. / 29.4.2026, jeweils 19.30–21 Uhr

Ort evang. Kirche Oberaach (1. Abend) und evang. Kirche Amriswil (2. bis 5. Abend) **Leitung** Thomas Bachofner, Pfarrer, Meditationsleiter **Veranstalter** Evang. Kirchgemeinde Amriswil-Sommeri und tecum **Kosten** keine **Anmeldung** bis 24.1.2026 an Evangelische Kirchgemeinde Amriswil-Sommeri, Sekretariat, Bahnhofstrasse 3, 8580 Amriswil, 071 566 54 54, sekretariat@evang-amriswil.ch



tecum
- Zentrum für Bildung und Spiritualität
der Evang. Landeskirche Thurgau
Kartaue Ittingen, CH 8532 Warth
T 052 748 41 41, tecum@kartaue.ch
www.tecum.ch



Evangelische Kirchgemeinde
Amriswil-Sommeri